



Urria · Octubre

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN (MUNDAIZ)

MUNDAIZ IKASTETXEA

GLUTEN GABEA · SIN GLUTEN



Astelehena · Lunes

1 Kal 772 · P 31 · HK 104 · Lip 30

- Dilistak txorizoarekin
- Oilasko hegoak txip patatekin
- Fruta

- Lentejas con chorizo
- Alitas de pollo con chips
- Fruta

8 Kal 720 · P 22 · HK 101 · Lip 28

- Pasta bolognesa erara
- Indioilar gisatua teriyaki saltsan
- Fruta

- Pasta a la bolognesa
- Estofado de pavo en salsa de teriyaki
- Fruta

15 Kal 760 · P 30 · HK 102 · Lip 29

- Espinakak kremak
- Legatz xerra pikilo saltsan
- Fruta

- Espinacas a la crema
- Filete de merluza en salsa de piquillo
- Fruta

22 Kal 746 · P 28 · HK 99 · Lip 29

- Eltzeko dilistak
- Etxeko zekor hanburgesak espainiar saltsan
- Fruta

- Lentejas estofadas
- Hamburguesas caseras de ternera en salsa española
- Fruta

29 Kal 738 · P 29 · HK 99 · Lip 28

- Kalabaza purea
- Saltxitxak ketxuparekin
- Fruta

- Puré de calabaza
- Salchichas con kepchup
- Fruta

Asteartea · Martes

2 Kal 769 · P 31 · HK 105 · Lip 28

- Porrupatata
- Oilasko bularkia
- Jogurt azukreduna

- Porrupatata
- Pechuga de pollo
- Yogur azucarado

9 Kal 748 · P 26 · HK 99 · Lip 29

- Eltzeko txitxirioak
- Oilasko bularkia piper gorriekin
- Fruta

- Potaje de garbanzos
- Pechuga de pollo con pimientos rojos
- Fruta

16 Kal 769 · P 27 · HK 104 · Lip 31

- Babarrun zuriak
- Etxeko zekor hanburgesak saltsan
- Izoikia

- Alubia blanca
- Hamburguesas caseras de ternera en salsa
- Helado

23 Kal 776 · P 31 · HK 104 · Lip 33

- Pasta emmental erara
- Oilasko hegoak tomate entsaladarekin
- Zaporeetako jogurta

- Pasta al emmental
- Alitas de pollo con ensalada de tomate
- Yogur de sabores

30 Kal 740 · P 22 · HK 99 · Lip 30

- Pasta eta hegazti zopa
- Haragi egosia tomatearekin
- Zaporeetako jogurta

- Sopa de ave y pasta
- Carne cocida con tomate
- Yogur de sabores

Asteazkena · Miércoles

3 Kal 730 · P 29 · HK 97 · Lip 28

- Arroz tomate naturalarekin
- Arrai freskoa
- Fruta

- Arroz con tomate natural
- Pescado fresco
- Fruta

10 Kal 746 · P 26 · HK 99 · Lip 28

- Lekak euskal erara
- Limanda plantxan mahonesarekin
- Zaporeetako jogurta

- Vainas a la vasca
- Limanda a la plancha con mahonesa
- Yogur de sabores

17 Kal 770 · P 31 · HK 104 · Lip 30

- Haragi anitzen paella
- Arrai urdina
- Fruta

- Paella de carnes variadas
- Pescado azul
- Fruta

24 Kal 769 · P 27 · HK 103 · Lip 30

- Lekak erandio erara
- Urdaiazpiko eta gazta eskalopeak entsaladarekin
- Fruta

- Vainas estilo erandio
- Montaditos de jamón y queso con ensalada
- Fruta

31 Kal 729 · P 22 · HK 106 · Lip 25

- Pasta hirugiarrarekin
- Oilasko izter errea piper gorriekin
- Muxika almibarrean

- Pasta con bacón
- Muslo de pollo asado con pimientos rojos
- Melocotón en almibar

Osteguna · Jueves

4 Kal 766 · P 29 · HK 103 · Lip 29

- Barazki kremak
- Xolomoa plantxan perretxikoekin
- Zaporeetako jogurta

- Crema de verduras
- Lomo a la plancha con champiñones
- Yogur de sabores

11 Kal 761 · P 26 · HK 104 · Lip 29

- Patatak errioxar erara
- Zekor xerra perretxikoekin
- Jogurt azukreduna

- Patatas a la riojanaa
- Filete de ternera con champiñones
- Yogur azucarado

18 Kal 712 · P 28 · HK 95 · Lip 27

- Barazki menestra
- Patata tortila piperradarekin
- Zaporeetako jogurta

- Menestra de verduras
- Tortilla de patata con piperrada
- Yogur de sabores

25 Kal 735 · P 29 · HK 99 · Lip 31

- Zigalatxo kremak
- Halibut plantxan limoi/mahonesakin
- Zaporeetako jogurta

- Crema de cigalitas
- Halibut a la plancha con limón/mahonesa
- Yogur de sabores

Ostirala · Viernes

5 Kal 767 · P 21 · HK 107 · Lip 27

- Idi salda zopa
- Etxeko zekor hanburgesak espainiar saltsan
- Fruta

- Sopa de caldo de buey
- Hamburguesa casera de ternera en salsa española
- Fruta

12

Jai eguna

Fiesta

19 Kal 760 · P 26 · HK 102 · Lip 29

- Pasta eta urdaiazpiko kroketak entsaladarekin
- Fruta

- Pasta y croquetas de jamón con ensalada
- Fruta

26 Kal 769 · P 28 · HK 102 · Lip 29

- Hiru deliziar arroza
- Txerri xolomo errea patata purearekin
- Fruta

- Arroz tres delicias
- Lomo de cerdo asado con puré de patata
- Fruta

 Freskoa · Fresco