

EKAINA · JUNIO

COLEGIO SAGRADO CORAZÓN (MUNDAIZ) · MUNDAIZ IKASTETXEA
GLUTEN GABEA · SIN GLUTEN



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
				1 Lekale krema Zekor lepoalde barazki saltsan Fruta Crema de legumbres Aguja de temera en salsa de verduras Fruta
4 Haragi anitzeko paella Txeri xolomoa plantzan piper berdeekin Fruta Paella de carnes variadas Lomo de cerdo a la plancha con pimientos verdes Fruta	5 Eltzeko txitxirioak Arrai urdina Jogurt azukreduna Potaje de garbanzos Pescado azul Yogur azucarado	6 Barazki eta zizalaxo krema Oilasko bularkia piper goniekin Fruta Crema de verduras y cigalitas Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta	7 Pasta zopa Indioilar gisatua barazkiekin Zaporeetako jogurta Sopa de pasta Estofado de pavo con verduras Yogur de sabores	8 Lekak erandio erara Zekor hanburgesak Fruta Vainas al estilo erandio Hamburguesas de temera Fruta
11 Pasta erregosia hirugihararekin Zekor xerra perretxikoekin Fruta Pasta salteada con bacon Filete de temera con champiñones Fruta	12 Babarrun txuriak barazkiekin Legatza labean baratxuri eta perrexilarekin Zaporeetako jogurta Alubia blanca con verduras Merluza al horno con sofrito de ajo y perejil Yogur de sabores	13 Barazki menestra Oilasko bularkia piperrekin Fruta Menestra de verduras Pechuga de pollo con piperrada Fruta	14 Arroza tomate naturalarekin Txeri xolomo errea patata purearekin Jogurt azukreduna Arroz con tomate natural Lomo de cerdo asado con puré de patata Yogur azucarado	15 Espinakak kreman Zekor hanburgesa ensalada anitzarekin Fruta Espinacas a la crema Hamburguesa de temera con ensalada variada Fruta
18 Eltzeko dilistak Etxeko zekor albondigak espainiar saltsan Fruta Lentejas estofadas Albóndigas de temera en salsa española Fruta	19 Lekak euskal erara Halibut labean maionesarekin Zaporeetako jogurta Vainas a la vasca Halibut al horno con mayonesa Yogur de sabores	20 Arroza tomate naturalarekin Pizza Izozkia Arroz con tomate natural Pizza Helado	21 Hegazti eta pasta zopa Patata tortila entsaladarekin Jogurt azukreduna Sopa de ave y pasta Tortilla de patata con ensalada Yogur azucarado	22 Kalabaza purea Oilasko izter errea patata frijituekin Fruta Puré de calabaza Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta

Udako Oporrak

Vacaciones de verano