

GLUTEN GABEA - SIN GLUTEN

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
8 Kal 868 · P 33 · HK 82 · Lip 42 . Arroza salteatua . Txerri xolomoa piper gorriekin . Fruta . Arroz salteado . Lomo de cerdo con pimientos rojos . Fruta 15 Kal 716 · P 29 · HK 54 · Lip 28 . Kuiatxo krema . Gluten gabeko txahal hanburgesa barazki saltsan . Fruta . Crema de calabacín . Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras . Fruta 22 Kal 700 · P 36 · HK 59 · Lip 24 . Barazki menestra . Indioilar erregosia . Fruta . Menestra de verduras . Estofado de pavo . Fruta 29 Kal 778 · P 29 · HK 86 · Lip 33 . Arroza tomatearekin . Txerri xolomoa perretxikoekin . Fruta . Arroz con tomate . Lomo de cerdo con champiñones . Fruta	9 Kal 700 · P 31 · HK 61 · Lip 30 . Kuia krema . Txahal haragia tomatearekin . Fruta . Crema de calabaza . Carne de ternera con tomate . Fruta 16 Kal 680 · P 35 · HK 47 · Lip 23 . Lekak euskal erara . Arrain urdina . Fruta . Vainas a la vasca . Pescado azul . Fruta 23 Kal 705 · P 38 · HK 59 · Lip 29 . Barazki krema . Gluten gabeko txahal hanburgesarabazki saltsan . Fruta . Crema de verduras . Hamburguesa de ternera sin gluten en salsa de verduras . Fruta 30 Kal 700 · P 43 · HK 53 · Lip 26 . Ilarrak patatarekin . Oilasko bularkia entsaladarekin . Fruta . Guisantes con patata . Pechuga de pollo con ensalada . Fruta	10 Kal 750 · P 33 · HK 57 · Lip 34 . Porrupatata . Legatza labean mahonesarekin . Natilak . Porrupatata . Merluza al horno con mayonesa . Natillas 17 Kal 745 · P 36 · HK 68 · Lip 34 . Txixirioak barazkiekin . Txerri xolomoa piperradarekin . Fruta . Garbanzos con verduras . Lomo de cerdo con piperrada . Fruta 24 Kal 737 · P 31 · HK 79 · Lip 34 . Babarrun txuriak azenarioarekin . Patata tortila entsaladarekin . Jogurt naturala . Alubias blancas con zanahoria . Tortilla de patata con ensalada . Yogurt natural	11 Kal 746 · P 38 · HK 81 · Lip 27 . Gluten gabeko pasta emmental . Oilasko bularkia perretxikoekin . Fruta . Pasta sin gluten emmental . Pechuga de pollo con champiñones . Fruta 18 Kal 729 · P 27 · HK 86 · Lip 21 . Hegazti zopa gluten gabeko fideoekin . Oilasko bularkia entsaladarekin . Jogurt naturala . Sopa de ave con fideos sin gluten . Pechuga de pollo con ensalada . Yogurt natural	12 Kal 680 · P 14 · HK 57 · Lip 32 . Barazki menestra . Patata tortila entsaladarekin . Fruta . Menestra de verduras . Tortilla de patata con ensalada . Fruta 19 Kal 720 · P 30 · HK 85 · Lip 26 . Arroza tomatearekin . Legatza labean erregosiarekin . Fruta . Arroz con tomate . Merluza a horno con refrito . Fruta 26 Kal 709 · P 25 · HK 59 · Lip 27 . Azalorea patatarekin . Gluten gabeko urdaiazpiko kroketak entsaladarekin . Fruta . Coliflor con patata . Croquetas de jamón sin gluten con ensalada . Fruta

Ogi integrala · Pan integral
 Freskoa · Fresco

