

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 . Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre . Yogur natural	3 Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 . Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco . Yogur natural	4 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 . Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera . Yogur natural	5 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 . Patata, porrua, azenarioa, kuia, oilaskoa . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo . Yogur natural	6 Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 . Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo . Yogur natural
9 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 . Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre . Yogur natural	10 Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 . Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco . Yogur natural	11 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 . Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera . Yogur natural	12 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 . Patata, porrua, azenarioa, kuia, oilaskoa . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo . Yogur natural	13 Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 . Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo . Yogur natural
16 Kal 740 · P 35 · HK 105 · Lip 20 . Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre . Yogur natural	17 Kal 679 · P 38 · HK 89 · Lip 19 . Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco . Yogur natural	18 Kal 583 · P 33 · HK 61 · Lip 23 . Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera . Yogur natural	19 Kal 556 · P 33 · HK 61 · Lip 20 . Patata, porrua, azenarioa, kuia, oilaskoa . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo . Yogur natural	20 Kal 570 · P 24 · HK 60 · Lip 26 . Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia . Jogurt naturala . Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo . Yogur natural



OPORRAK VACACIONES

