

GLUTEN GABEA - SIN GLUTEN

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 Kal 761 · P 26 · HK 72 · Lip 38 . Barazki krema . Oilasko bularkia entsaladarekin . Fruta . Crema de verduras . Pechuga de pollo con ensalada . Fruta	3 Kal 805 · P 44 · HK 89 · Lip 27 . Gluten gabeko pasta tomate eta gaztarekin . Legatza laiban erregosiarekin . Fruta . Pasta sin gluten con tomate y queso . Merluza al horno con refrito . Fruta	4 Kal 661 · P 29 · HK 61 · Lip 34 . Porruptata . Txekor hanburgesa barazki saltsan . Jogurt naturala . Porruptata . Hamburguesa de ternera en salsa de verduras . Yogur natural	5 Kal 675 · P 31 · HK 62 · Lip 23 . Babarrun txuriak azenarioarekin . Arrautza eta bakailo nahaskia entsaladarekin . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Revuelto de huevos y bacalao con ensalada . Fruta	6 Kal 915 · P 35 · HK 71 · Lip 51 . Errusiar entsalada . Oilasko izterra txip patatekin . Fruta . Ensaladilla rusa . Muslo de pollo con patatas chip . Fruta
9 Kal 660 · P 35 · HK 48 · Lip 33 . Lekak patatarekin . Txerri xolomoa entsaladarekin . Fruta . Vainas con patata . Lomo de cerdo con ensalada . Fruta	10 Kal 680 · P 35 · HK 48 · Lip 36 . Kuia krema . Arrain urdina . Fruta . Crema de calabaza . Pescado azul . Fruta	11 Kal 617 · P 19 · HK 62 · Lip 18 . Hegazti zopa gluten gabeko fideoekin . Patata tortila entsaladarekin . Fruta . Sopa de ave con fideos sin gluten . Tortilla de patata con ensalada . Fruta	12 Kal 820 · P 51 · HK 82 · Lip 27 . Txixirioak barazkiekin . Legatza erregosiarekin . Jogurt naturala . Garbanzos con verduras . Merluza con refrito . Yogur natural	13 Kal 775 · P 44 · HK 76 · Lip 23 . Arroza tomatearekin . Oilasko bularkia entsaladarekin . Fruta . Arroz con tomate . Pechuga de pollo con ensalada . Fruta
16 Kal 846 · P 35 · HK 78 · Lip 41 . Porruptata . Arrautza nahaskia entsaladarekin . Fruta . Porruptata . Revuelto de huevo con ensalada . Fruta	17 Kal 615 · P 35 · HK 55 · Lip 24 . Kuia krema . Legatza labean erregosiarekin . Fruta . Crema de calabacín . Merluza al horno con refrito . Fruta	18 Kal 650 · P 40 · HK 64 · Lip 19 . Brokolia erregosiarekin . Indioilar erregosia . Fruta . Brócoli con refrito . Estofado de pavo . Fruta	19 Kal 979 · P 35 · HK 122 · Lip 40 . Gluten gabeko pasta emmental erara . Txerri xolomoa entsaladarekin . Izoikia . Pasta sin gluten emmental . Lomo de cerdo con ensalada . Helado	20 Kal 620 · P 33 · HK 57 · Lip 24 . Barazki menestra . Oilasko bularkia perretxikoekin . Fruta . Menestra de verduras . Pechuga de pollo con champiñones . Fruta

OPORRAK VACACIONES

Ogi integrala · Pan integral

Freskoa · Fresco

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

