

Astelehena / Lunes		Asteartea / Martes		Asteazkena/ Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes			
8	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g	9	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g	10	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g	11	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g	12	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g		
	• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural		• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural		• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞		• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural		• Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞		
15	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g	16	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g	17	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g	18	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g	19	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g		
	• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural		• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural		• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞		• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural		• Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞		
22	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g	23	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g	24	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g	25	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g	26	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g		
	• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural		• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural		• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞		• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural		• Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞		
29	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g	30	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g								
	• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural		• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural								

🍞

Ogi integrala · Pan integral (1,6)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6)


Ogi integrala · **Pan integral** (1,6)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6)