

HAURTZAINDEGIKO HANDIAK - MAYORES DE GUARDERÍA

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
<p>8 815Kcal - Prot:48g - Lip:34g - HC:73g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Porrupatata . Txerri xolomoa entsaladarekin . Fruta . <i>Porrupatata</i> . <i>Lomo de cerdo con ensalada</i> . <i>Fruta</i> 	<p>9 843Kcal - Prot:44g - Lip:29g - HC:95g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Gluten gabeko pasta tomatearekin . Legatza labean erregosiarekin (2,4,14) . Fruta . <i>Pasta sin gluten con tomate</i> . <i>Merluza al horno con refrito</i> . <i>Fruta</i> 	<p>10 622Kcal - Prot:32g - Lip:32g - HC:56g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Lekak patatarekin . Txahal hanburgesa barazki saltsan . Jogurt naturala (7) . <i>Vainas con patata</i> . <i>Hamburguesa de ternera en salsa de verduras</i> . <i>Yogur natural</i> 	<p>11 700Kcal - Prot:28g - Lip:25g - HC:81g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Txitxirioak barazkiekin . Patata tortila entsaladarekin (3) . Fruta . <i>Garbanzos con verduras</i> . <i>Tortilla de patata con ensalada</i> . <i>Fruta</i> 	<p>12 672Kcal - Prot:34g - Lip:26g - HC:51g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Kuia krema . Arrain urdina (2,4,14) . Fruta . <i>Crema de calabaza</i> . <i>Pescado azul</i> . <i>Fruta</i>
<p>15 938Kcal - Prot:41g - Lip:56g - HC:62</p> <ul style="list-style-type: none"> . Hegaluze marmitakoa (4,6) . Txerri saltxitxak entsaladarekin . Fruta . <i>Marmitako de atún</i> . <i>Salchichas de cerdo con ensalada</i> . <i>Fruta</i> 	<p>16 781Kcal - Prot:46g - Lip:27g - HC:82g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Haragi-paella . Oilasko bularkia perretxikoekin . Fruta . <i>Paella de carnes</i> . <i>Pechugas de pollo con champiñones</i> . <i>Fruta</i> 	<p>17 705Kcal - Prot:46g - Lip:24g - HC:60g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Babarrun txuriak azenarioarekin . Legatza erregosiarekin (2,4,14) . Fruta . <i>Alubias blancas con zanahoria</i> . <i>Merluza con refrito</i> . <i>Fruta</i> 	<p>18 586Kcal - Prot:20g - Lip:31g - HC:58g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Brokolia erregosiarekin . Arrautza nahasiak entsaladarekin (3) . Jogurt naturala (7) . <i>Brócoli con refrito</i> . <i>Huevos revueltos con ensalada</i> . <i>Yogur natural</i> 	<p>19 608Kcal - Prot:42g - Lip:28g - HC:39g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Barazki purea . Txahal xerra piperradarekin . Fruta . <i>Puré de verduras</i> . <i>Filete de ternera con piperrada</i> . <i>Fruta</i>
<p>22 972Kcal - Prot:44g - Lip:47g - HC:87g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Gluten gabeko pasta hirugiharrarekin (6) . Hanburgesa mistoak barazki saltsan . Fruta . <i>Pasta sin gluten con beicon</i> . <i>Hamburguesas mixtas en salsa de verduras</i> . <i>Fruta</i> 	<p>23 763Kcal - Prot:50g - Lip:24g - HC:79g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Porrupatata . Legatza labean erregosiarekin (2,4,14) . Fruta . <i>Porrupatata</i> . <i>Merluza al horno con refrito</i> . <i>Fruta</i> 	<p>24 650Kcal - Prot:27g - Lip:31g - HC:57g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Azalore krema . Oilasko bularkia entsaladarekin . Fruta . <i>Crema de coliflor</i> . <i>PEchuga de pollo con ensalada</i> . <i>Fruta</i> 	<p>25 710Kcal - Prot:39g - Lip:28g - HC:57g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Barazki menestra . Arrain urdina (2,4,14) . Zaporeetako jogurta (7) . <i>Menestra de verduras</i> . <i>Pescado azul</i> . <i>Yogur de sabores</i> 	<p>26 723Kcal - Prot:31g - Lip:26g - HC:57g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Babarrun gorriak barazkiekin . Patata tortila entsaladarekin (3) . Fruta . <i>Alubias pintas con verduras</i> . <i>Tortilla de patata con ensalada</i> . <i>Fruta</i>
<p>29 650Kcal - Prot:25g - Lip:33g - HC:49g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Lekak patatarekin . Txahal hanburgesa barazki saltsan . Fruta . <i>Vainas con patata</i> . <i>Hamburguesa de ternera en salsa de verduras</i> . <i>Fruta</i> 	<p>30 650Kcal - Prot:26g - Lip:15g - HC:75g</p> <ul style="list-style-type: none"> . Barazki krema . Arroz tomatearekin . Fruta . <i>Crema de verduras</i> . <i>Arroz con tomate</i> . <i>Fruta</i> 			

Freskoa · Fresco

Animalia-proteina gabeko eguna . *Día sin proteína animal*

Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / *Nuestros menús incluyen pan sin gluten a diario (3)*

Alergeno en gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos