



# URRIA - OCTUBRE

## "KATUKA" PUREAK - PURÉS GATEO

Astelehenetik / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
<b>6</b> 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1)</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>7</b> 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>1</b> 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>2</b> 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>3</b> 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, leka, tixerrikia</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>
<b>13</b> 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1)</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>14</b> 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>8</b> 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>9</b> 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>10</b> 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, leka, tixerrikia</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>
<b>20</b> 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1)</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>21</b> 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>15</b> 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>16</b> 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>17</b> 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, leka, tixerrikia</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>
<b>27</b> 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1)</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>28</b> 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>22</b> 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>23</b> 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>24</b> 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, leka, tixerrikia</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>
<b>29</b> 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>30</b> 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g <ul style="list-style-type: none"> <li><b>• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa</b></li> <li><b>• Jogurt naturala (7)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo</li> <li>· Yogur natural</li> </ul> </li> </ul>	<b>Alergenoen gida:</b> 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoia; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua <b>Guía de los alérgenos:</b> 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuza; 14-Moluscos		