

AZAROA - NOVIEMBRE

“KATUKA” PUREAK - PURÉS GATEO

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
3 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	4 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	5 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 🍞	6 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	7 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural 🍞
10 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	11 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	12 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 🍞	13 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	14 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural 🍞
17 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	18 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	19 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 🍞	20 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	21 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural 🍞
24 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural	25 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroz, arrain txuria (2,4,14) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural	26 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 🍞	27 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural	28 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural 🍞

🍞 Ogi integrala · Pan integral (1,6)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6)

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos