

ABENDUA - DICIEMBRE

“KATUKA” PUREAK - PURÉS GATEO

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
1 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	2 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	3 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	4 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	5 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞
8 JAI EGUNA FIESTA	9 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	10 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	11 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	12 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞
15 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	16 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	17 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	18 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	19 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞

OPORRAK
VACACIONES

🍞 Ogi integrala · Pan integral (1,6)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6)