

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
1 620Kcal - Prot:28g - Lip:31g - HC:50g . Barazki menestra . Txerri xolomoa entsaladarekin . Fruta <i>. Menestra de verduras</i> <i>. Lomo de cerdo con ensalada</i> <i>. Fruta</i>	2 800Kcal - Prot:48g - Lip:36g - HC:63g . Babarrun txuriak azenarioarekin . Arrain urdina (4,2,14) . Fruta <i>. Alubias blancas con zanahoria</i> <i>. Pescado azul</i> <i>. Fruta</i>	3 830Kcal - Prot:50g - Lip:27g - HC:88g . Pasta emmental (1,7,3,6,10) . Txahal eskaloepa txip patatekin (1,3) . Fruta <i>. Pasta emmental</i> <i>. Escalope de ternera con patatas chip</i> <i>. Fruta</i> 🍞	4 600Kcal - Prot:24g - Lip:23g - HC:67g . Brokolia erregosiarekin . Patata tortila entsaladarekin (3) . Jogurt naturala (7) <i>. Brócoli con refrito</i> <i>. Tortilla de patata con ensalada</i> <i>. Yogur natural</i>	5 701Kcal - Prot:42g - Lip:25g - HC:66g . Ilarrak patatarekin . Legatza saltsa berdean (1,4,2,14,6,10) . Fruta <i>. Guisantes con patata</i> <i>. Merluza en salsa verde</i> <i>. Fruta</i> 🍞
8 JAI EGUNA FIESTA	9 730Kcal - Prot:31g - Lip:32g - HC:82g . Dilistak barazkiekin (1) . Arrautza nahaskia piperrekin (3) . Fruta <i>. Lentejas con verduras</i> <i>. Revuelto de huevo con pimientos</i> <i>. Fruta</i>	10 787Kcal - Prot:48g - Lip:25g - HC:78g . Haragi-paella . Legatza erregosiarekin (4,2,14) . Fruta <i>. Paella de carnes</i> <i>. Merluza con refrito</i> 🍞 <i>. Fruta</i>	11 790Kcal - Prot:48g - Lip:35g - HC:72g . Hegaluze marmitakoa (4,6) . Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) . Jogurt naturala (7) <i>. Marmitako de atún</i> <i>. Montaditos de jamón y queso con ensalada</i> <i>. Yogur natural</i>	12 620Kcal - Prot:28g - Lip:27g - HC:53g . Lekak patatarekin . Txahal hanburgesa barazki saltsan . Fruta <i>. Vainas con patata</i> <i>. Hamburguesa de ternera en salsa de verduras</i> <i>. Fruta</i> 🍞
15 986Kcal - Prot:44g - Lip:48g - HC:88g . Pasta hirugiharrarekin (1,6,3,10) . Txahal albondigak barazki saltsan (1) . Fruta <i>. Pasta con beicon</i> <i>. Albóndigas de ternera en salsa de verduras</i> <i>. Fruta</i>	16 706Kcal - Prot:19g - Lip:28g - HC:66g . Barazki menestra . Patata tortila entsaladarekin (3) . Fruta <i>. Menestra de verduras</i> <i>. Tortilla de patata con ensalada</i> <i>. Fruta</i>	17 855Kcal - Prot:44g - Lip:33g - HC:74g . Txitxirioak barazkiekin . Legatza arrautzeztatua maionesarekin (1,3,4,6,2,10,14) . Fruta <i>. Garbanzos con verduras</i> <i>. Merluza rebozada con mayonesa</i> <i>. Fruta</i> 🍞	18 602Kcal - Prot:31g - Lip:24g - HC:44g . Kuia krema 🌿 . Oilasko izterra piperrekin . Fruta <i>. Crema de calabaza</i> 🌿 <i>. Muslo de pollo con pimientos</i> <i>. Fruta</i>	19 900Kcal - Prot:41g - Lip:40g - HC:93g . Dilistak txorizoarekin (1,7,12) . Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin (1,7,2,3,4,5,6,8,9,10,11,13,14) . Turroia (6,7,8,1,3,5,11,12) <i>. Lentejas con chorizo</i> <i>. Croquetas de jamón con ensalada</i> <i>. Turrón</i> 🍞

OPORRAK VACACIONES

🍞 Ogi integrala · Pan integral (1,6,10)

💧 Freskoa · Fresco

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero /
Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10)

Zenbaki beltzean: platerak dituen alergenok. / Beltzean ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negro: alérgenos que contiene el plato. / En número no negro: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos