

Astelehena / Lunes		Asteartea / Martes		Asteazkena/ Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes	
 Freskoa · Fresco  Ekologikoa · Ecológico		 Animalia-proteina gabeko eguna . Día sin proteína animal		Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan sin glutena diario (3)		8 815Kcal - Prot:48g - Lip:34g - HC:73g . Barazki krema . Txerri xolomoa entsaladarekin . Fruta . Crema de verduras . Lomo de cerdo con ensalada . Fruta		9 843Kcal - Prot:44g - Lip:29g - HC:95g . Arroza tomatearekin . Legatza labean erregosiarekin (4,2,14) . Fruta . Arroz con tomate . Merluza al horno con refrito . Fruta	
12 620Kcal - Prot:28g - Lip:31g - HC:50g . Barazki menestra . Indioilar erregosia . Fruta . Menestra de verduras . Estofado de pavo . Fruta		13 800Kcal - Prot:48g - Lip:36g - HC:63g . Babarrun txuriak azenarioarekin . Arrain urdina entsaladarekin (4,2,14) . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Pescado azul con ensalada . Fruta		14 880Kcal - Prot:50g - Lip:27g - HC:88g . Gluten gabeko pasta emmental (7) . Patata tortila entsaladarekin (3) . Fruta . Pasta sin gluten emmental . Tortilla de patata con ensalada . Fruta		15 600Kcal - Prot:24g - Lip:23g - HC:67g . Brokolia erregosiarekin . Txahal xerra perretxikoeekin . Jogurt naturala (7) . Brócoli con refrito . Filete de ternera con champiñones . Yogur natural		16 701Kcal - Prot:42g - Lip:25g - HC:66g . Ilarrak patatarekin . Legatza labean erregosiarekin (4,2,14) . Fruta . Guisantes con patata . Merluza al horno con refrito . Fruta	
19 JAI EGUNA FIESTA		20 JAI EGUNA FIESTA		21 JAI EGUNA FIESTA		22 730Kcal - Prot:31g - Lip:32g - HC:82g . Barazki krema . Arrautza nahaskia entsaladarekin (3) . Jogurt naturala (7) . Crema de verduras . Revuelto de huevo con ensalada . Yogur natural		23 710Kcal - Prot:49g - Lip:26g - HC:54g . Hegaluze marmitakoa (4,6) . Oilasko bularkiak piperrekin . Fruta . Marmitako de atún . Pechugas de pollo con pimientos . Fruta	
26 891Kcal - Prot:52g - Lip:43g - HC:91 . Gluten gabeko pasta emmental (7) . Txerri xolomoa entsaladarekin . Fruta . Pasta sin gluten emmental . Lomo de cerdo con ensalada . Fruta		27 800Kcal - Prot:48g - Lip:28g - HC:81g . Txitxirioak barazkiekin . Legatza labean erregosiarekin (4,2,14) . Fruta . Garbanzos con verduras . Merluza al horno con refrito . Fruta		28 706Kcal - Prot:19g - Lip:28g - HC:66g . Barazki menestra . Patata tortila tomatearekin (3) . Zaporeetako jogurta (7) . Menestra de verduras . Tortilla de patata con tomate . Yogur de sabores		29 850Kcal - Prot:50g - Lip:38g - HC:67g . Patatak barazkiekin . Arrain urdina entsaladarekin (4,2,14) . Fruta . Patatas con verduras . Pescado azul con ensalada . Fruta		30 723Kcal - Prot:48g - Lip:24g - HC:80g . Kuitxo krema . Arroza tomatearekin . Fruta . Crema de calabacín . Arroz con tomate . Fruta	

Zenbaki beltzean: platerak dituen alergenok. / Beltzean ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negro: alérgenos que contiene el plato. / En número no negro: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos