

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
 Ogi integrala · Pan integral (1,6,10)  Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10)  Ekologikoa · Ecológico	 Freskoa · Fresco 		8 815Kcal - Prot:48g - Lip:34g - HC:73g . Dilistak barazkiekin (1) . Txerri xolomoa entsaladarekin . Fruta . Lentejas con verduras . Lomo de cerdo con ensalada . Fruta	9 843Kcal - Prot:44g - Lip:29g - HC:95g . Arroza tomatearekin . Legatza saltsa berdean (1,4,2,6,14) . Fruta . Arroz con tomate . Merluza en salsa verde . Fruta 
12 620Kcal - Prot:28g - Lip:31g - HC:50g . Barazki menestra . Indioilar erregosia . Fruta . Menestra de verduras . Estofado de pavo . Fruta	13 800Kcal - Prot:48g - Lip:36g - HC:63g . Babarrun txuriak azenarioarekin . Arrain urdina entsaladarekin (4,2,14) . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Pescado azul con ensalada . Fruta	14 880Kcal - Prot:50g - Lip:27g - HC:88g . Pasta emmental (1,7,3,6,10) . Patata tortila entsaladarekin (3) . Fruta . Pasta emmental . Tortilla de patata con ensalada . Fruta 	15 600Kcal - Prot:24g - Lip:23g - HC:67g . Brokolia erregosiarekin . Txahal eskaloa perretxikoein (1,3) . Jogurt naturala (7) . Brócoli con refrito . Escalope de ternera con champiñones . Yogur natural	16 701Kcal - Prot:42g - Lip:25g - HC:66g . Ilarrak patatarekin . Legatza saltsa berdean (1,4,2,14,6,10) . Fruta . Guisantes con patata . Merluza en salsa verde . Fruta 
19 JAI EGUNA FIESTA	20 JAI EGUNA FIESTA	21 JAI EGUNA FIESTA	22 730Kcal - Prot:31g - Lip:32g - HC:82g . Dilistak barazkiekin (1) . Arrautza nahaskia entsaladarekin (3) . Jogurt naturala (7) . Lentejas con verduras . Revuelto de huevo con ensalada . Yogur natural	23 710Kcal - Prot:49g - Lip:26g - HC:54g . Hegaluze marmitakoa (4,6) . Oilasko bularkiak piperrekin . Fruta . Marmitako de atún . Pechugas de pollo con pimientos . Fruta 
26 891Kcal - Prot:52g - Lip:43g - HC:91 . Pasta emmental (1,7,3,6,10) . Txerri xolomoa entsaladarekin . Fruta . Pasta emmental . Lomo de cerdo con ensalada . Fruta	27 800Kcal - Prot:48g - Lip:28g - HC:81g . Txitxirioak barazkiekin . Legatza saltsa berdean (1,4,2,14,6,10) . Fruta . Garbanzos con verduras . Merluza en salsa verde . Fruta	28 706Kcal - Prot:19g - Lip:28g - HC:66g . Barazki menestra . Patata tortila tomatearekin (3) . Etxeko natilak (1,3,7) . Menestra de verduras . Tortilla de patata con tomate . Natillas caseras 	29 850Kcal - Prot:50g - Lip:38g - HC:67g . Dilistak txorizoarekin (1,7,12) . Arrain urdina entsaladarekin (4,2,14) . Fruta . Lentejas con chorizo . Pescado azul con ensalada . Fruta	30 723Kcal - Prot:48g - Lip:24g - HC:80g . Kuitxo krema  . Arroza tomatearekin . Fruta  Crema de calabacín  . Arroz con tomate . Fruta 

Zenbaki beltzean: platerak dituen alergenok. / Beltzean ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negro: alérgenos que contiene el plato. / En número no negro: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos