

OTSAILA - FEBRERO

“KATUKA” PUREAK - PURÉS GATEO

Astel lehena / Lunes		Asteartea / Martes		Asteazkena / Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes	
2	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g	3	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g	4	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g	5	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g	6	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g
	• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1)		• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)		• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra		• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa		• Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia
	• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞
9	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g	10	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g	11	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g	12	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g	13	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g
	• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1)		• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)		• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra		• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa		• Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia
	• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞
16	JAI EGUNA FIESTA	17	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g	18	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g	19	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g	20	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g
	• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)		• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra		• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa		• Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia		
	• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞		
23	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g	24	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g	25	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g	26	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g	27	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g
	• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1)		• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)		• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra		• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa		• Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia
	• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural		• Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞
🍞 Ogi integrala · Pan integral (1,6)									
Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6)									