

MARTXOA - MARZO

“KATUKA” PUREAK - PURÉS GATEO

Astelehena / Lunes		Asteartea / Martes		Asteazkena/ Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes			
2	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	3	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	4	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	5	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	6	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞		
9	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	10	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	11	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	12	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	13	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞		
16	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	17	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	18	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	19	JAI EGUNA FIESTA		20	JAI EGUNA FIESTA	
23	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	24	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	25	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	26	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	27	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞		
30	JAI EGUNA FIESTA		31	JAI EGUNA FIESTA		🍞 Ogi integrala · Pan integral (1,6) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6)					

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos