

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena/ Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2620Kcal - Prot:28g - Lip:31g - HC:50g . Barazki menestra . Txerri xolomoa entsaladarekin . Fruta . Menestra de verduras . Lomo de cerdo con ensalada . Fruta 9650Kcal - Prot:28g - Lip:27g - HC:57g . Kuia krema🌿 . Txahal hanburgesa barazki saltsan . Fruta . Crema de calabaza🌿 . Hamburguesa de ternera en salsa de verduras . Fruta 16986Kcal - Prot:44g - Lip:48g - HC:88g . Pasta emmental (1,7,3,6,10) . Oilasko bularkia perretxikoekin . Fruta . Pasta emmental . Pechugas de pollo con champiñones . Fruta 23723Kcal - Prot:48g - Lip:24g - HC:80g . Porrupatata . Arroza tomatearekin . Fruta . Porrupatata . Arroz con tomate . Fruta 30 JAI EGUNA FIESTA	3800Kcal - Prot:48g - Lip:36g - HC:63g . Babarrun txuriak azenarioarekin . Arrain urdina entsaladarekin (4,2,14) . Fruta . Alubias blancas con zanahoria . Pescado azul con ensalada . Fruta 10730Kcal - Prot:31g - Lip:32g - HC:82g . Dilistak barazkiekin (1) . Arrautza nahaskia piperrekin (3) . Fruta . Lentejas con verduras . Revuelto de huevo con pimientos . Fruta 17855Kcal - Prot:44g - Lip:33g - HC:74g . Txitxirioak barazkiekin . Legatza arrautzeztatua maionesarekin (1,3,4,6,2,10,14) . Fruta . Garbanzos con verduras . Merluza rebozada con mayonesa . Fruta 24654Kcal - Prot:25g - Lip:30g - HC:64g . Babarrun gorriak barazkiekin . Arrautza nahaskia entsaladarekin (3) . Fruta . Alubias pintas con verduras . Revuelto de huevos con ensalada . Fruta 31 JAI EGUNA FIESTA	4830Kcal - Prot:50g - Lip:27g - HC:88g . Pasta emmental (1,7,3,6,10) . Txahal hanburgesa txip patatekin (1,3) . Fruta . Pasta emmental . Hamburguesa de ternera con patatas chip . Fruta🍞 11787Kcal - Prot:48g - Lip:25g - HC:78g . Haragi-paella . Legatza💧 erregosiarekin (4,2,14) . Fruta . Paella de carnes . Merluza💧 con refrito🍞 . Fruta 18706Kcal - Prot:19g - Lip:28g - HC:66g . Barazki menestra . Patata tortila entsaladarekin (3) . Fruta . Menestra de verduras . Tortilla de patata con ensalada . Fruta🍞 25671Kcal - Prot:28g - Lip:23g - HC:55g . Kuiatxo krema🌿 . Legatza💧 erregosiarekin (4,2,14) . Etxeko natilak (1,3,7) . Crema de calabacín🌿 . Merluza💧 con refrito . Natillas caseras🍞	5600Kcal - Prot:24g - Lip:23g - HC:67g . Brokolia erregosiarekin . Patata tortila entsaladarekin (3) . Jogurt naturala (7) . Brócoli con refrito . Tortilla de patata con ensalada . Yogur natural 12790Kcal - Prot:48g - Lip:35g - HC:72g . Patatak errixoxar erara (7,12) . Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) . Jogurt naturala (7) . Patatas a la riojana . Montaditos de jamón y queso con ensalada . Yogur natural 19 JAI EGUNA FIESTA	6701Kcal - Prot:42g - Lip:25g - HC:66g . Ilarrak patatearekin . Legatza saltsa berdean (1,4,2,14,6,10) . Fruta . Guisantes con patata . Merluza en salsa verde . Fruta🍞 13620Kcal - Prot:28g - Lip:27g - HC:53g . Lekak patatearekin . Txahal haragia tomatearekin . Fruta . Vainas con patata . Carne de ternera con tomate . Fruta🍞 20 JAI EGUNA FIESTA

Zenbaki beltzean: platerak dituen alergenok. / Beltzean ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenok *trazak*.

En número negro: alérgenos que contiene el plato. / **En número no negro:** *trazas* de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramauza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos