

Astelena / Lunes		Asteartea / Martes		Astazkena / Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes	
13	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g	14	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g	15	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g	16	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g	17	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g
	• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1)		• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)		• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra		• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa		• Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia
	• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 🍞		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural 🍞
20	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g	21	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g	22	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g	23	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g	24	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g
	• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1)		• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)		• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra		• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa		• Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia
	• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 🍞		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural 🍞
27	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g	28	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g	29	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g	30	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g		
	• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1)		• Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)		• Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra		• Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa		
	• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 🍞		• Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural		

🍞 Ogi integrala · Pan integral (1,6)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6)