

Astelehena / Lunes

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

Ogi integrala · Pan integral (1,6)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6)

1

· JAI EGUNA
· FESTIVO

4 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g

- Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoak, lekalea (1)
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre
 - Yogur natural

11 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g

- Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoak, lekalea (1)
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre
 - Yogur natural

18 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g

- Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoak, lekalea (1)
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre
 - Yogur natural

25 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g

- Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoak, lekalea (1)
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre
 - Yogur natural

5 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g

- Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco
 - Yogur natural

12 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g

- Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco
 - Yogur natural

19 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g

- Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco
 - Yogur natural

26 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g

- Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14)
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco
 - Yogur natural

6 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g

- Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoak, zekorra
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera
 - Yogur natural

13 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g

- Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoak, zekorra
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera
 - Yogur natural

20 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g

- Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoak, zekorra
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera
 - Yogur natural

27 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g

- Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoak, zekorra
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera
 - Yogur natural

7 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g

- Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo
 - Yogur natural

14 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g

- Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo
 - Yogur natural

21 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g

- Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo
 - Yogur natural

28 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g

- Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo
 - Yogur natural

8 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g

- Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo
 - Yogur natural

15 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g

- Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo
 - Yogur natural

22 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g

- Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo
 - Yogur natural

29 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g

- Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia
- Jogurt naturala (7)
 - Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo
 - Yogur natural

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos