

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
<p>1 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural 	<p>2 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural 	<p>3 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞 	<p>4 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural 	<p>5 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞
<p>8 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural 	<p>9 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural 	<p>10 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞 	<p>11 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural 	<p>12 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞
<p>15 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural 	<p>16 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural 	<p>17 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞 	<p>18 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural 	<p>19 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞

🍞 Ogi integrala · Pan integral (1,6)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6)

**OPORRAK
VACACIONES**