

Astlehena / Lunes		Asteartea / Martes		Asteazkena / Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes	
7	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	8	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	9	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	10	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	11	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞
14	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	15	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	16	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	17	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	18	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞
21	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	22	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	23	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	24	556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo • Yogur natural	25	570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g • Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo • Yogur natural 🍞
28	740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre • Yogur natural	29	679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g • Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco • Yogur natural	30	583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g • Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra • Jogurt naturala (7) • Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera • Yogur natural 🍞	🍞 Ogi integrala · Pan integral (1,6) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6)			