

Astelehena / Lunes		Asteartea / Martes		Asteazkena / Miércoles		Osteguna / Jueves		Ostirala / Viernes	
 Ogi integrala · <i>Pan integral</i> (1,6) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / <i>Nuestros menús incluyen pan a diario</i> (1,6)						1 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural		2 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza (3) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural 	
5 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural		6 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural		7 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 		8 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural		9 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural 	
12 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural		13 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural		14 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 		15 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural		16 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza (3) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural 	
19 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural		20 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural		21 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 		22 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural		23 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · Patata, porrua, azenarioa, leka, txerrikia · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, cerdo · Yogur natural 	
26 740Kcal - Prot:35g - Lip:20g - HC:105g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, lekalea (1) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, legumbre · Yogur natural		27 679Kcal - Prot:38g - Lip:19g - HC:89g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arroza, arrain txuria (2,4,14) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, arroz, pescado blanco · Yogur natural		28 583Kcal - Prot:33g - Lip:23g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuiatxoa, zekorra · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabacín, ternera · Yogur natural 		29 556Kcal - Prot:33g - Lip:20g - HC:61g · Patata, porrua, azenarioa, kuia oilaskoa · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, calabaza, pollo · Yogur natural		30 570Kcal - Prot:24g - Lip:36g - HC:60g · Patata, porrua, azenarioa, leka, arrautza (3) · Jogurt naturala (7) · Patata, puerro, zanahoria, vaina, huevo · Yogur natural 	